

NIEZBĘDNIK OBOZOWICZA CZYLI JAK DOBRZE PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA OBÓZ

Spotykamy się w PIĄTEK 21.06.2024r. w godzinach 15:00 – 17:00
Będziemy na WAS czekać na miejscu – Ośrodek „OSTRÓWCE” w Gąsawie.

Czas na pakowanie!!

Praktyczny bagaż – jedna torba w zupełności wystarczy.

Lista rzeczy czyli co powinno znaleźć się w torbie obozowicza

- Ubiór dostosowany do pory roku
 - Kurtka przeciwdeszczowa
 - Ubrania codzienne
- Stroje sportowe – ubiór konieczny podczas treningów + sprzęt (rękawice, ochraniacze) jeśli ktoś posiada
 - Bielizna (w ilości większej niż liczba dni)
 - Piżama
 - Strój kąpielowy / kąpielówki
 - Ręcznik kąpielowy x2
- Wyposażona kosmetyczka – krem z filtrem na słońce, szczoteczka i pasta do zębów, żel pod prysznic i szampon, szczotka do włosów.
- Obuwie: obuwie sportowe na trening i klapki
- Ulubiona maskotka lub poduszczyk

Obozowe finanse czyli co z tym kieszonkowym...

Pieniędźmi mogą dysponować Państwa dzieci lub można je przekazać w depozyt opiekunom. Powinny być wtedy zapakowane w podpisana kopertę i najlepiej w nominałach 10zł, z informacją jak często i jakie kwoty mają być wydawane dziecku
(np., „codziennie 10zł”)

Prosimy powiedzieć dziecku, że ich pieniądze będzie miał wychowawca.

Tak przygotowaną kopertę proszę przekazać dziecku, a pierwszego dnia będą pobrane w depozyt.

Rzeczy wartościowe

W imieniu Kadry Obozowej prosimy o dopilnowanie, aby Państwa Pocięchy nie brały na obóz niepotrzebnych zabawiaczy: laptop, drogich aparatów fotograficznych, konsol do gier i innych. Organizator i Kadra nie bierze odpowiedzialności za zgubione, pozostawione lub zniszczone cenne przedmioty.

Lekarstwa

Jeśli dziecko przyjmuje leki na stałe, prosimy o umieszczenie ich w oryginalnych opakowaniach w osobnej torebce, podpisanej imieniem i nazwiskiem z dołączonym opisem sposobu i pory podawania leku. Tak przygotowane leki zostaną w dniu przyjazdu przekazane pielęgniarkom.

Pobyty na obozie...

Dbamy o to, aby wiedzieli Państwo co dzieje się na obozie. Fotorelacja ma charakter codziennego reportażu z życia obozowiczów. Zdjęcia z każdego dnia codziennie są umieszczane na naszym fanpage'u na Facebook'u

Obozy Krav Maga IKMF

Serdecznie zapraszamy do komentowania zdjęć!