



# KRAV TOR

## OŚRODEK SZKOLENIA SAMOBRONY

### KRAV MAGA

Instruktor Zbigniew Kotowski tel: 0600 027 338 mail: [kravmaga@poczta.onet.pl](mailto:kravmaga@poczta.onet.pl)

#### REGULAMIN SEKCJI KRAV MAGA

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wypełnienie deklaracji członkowskiej
2. Do uczestnictwa w zajęciach przez osoby niepełnoletnie wymagana jest osobna pisemna zgoda rodziców.
3. Trenujący, oświadcza że bierze na siebie odpowiedzialność za ubezpieczenie się od następstw wypadków które mogą wystąpić w czasie treningu.
4. Treningi prowadzone przez firmę „Krav-Tor” i instruktorów z nią związanych są treningami rekreacji ruchowej o specjalności samoobrona.
5. Za stan zdrowia ćwiczących instruktor prowadzący trening nie ponosi odpowiedzialności.
6. Przed przystąpieniem do treningów proponujemy skonsultować się z lekarzem w celu uzyskania informacji o stanie zdrowia.
7. Uczestnikowi naszych zajęć nie wolno wykorzystywać nabytych umiejętności w innym celu niż obrona w przypadku bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia.
8. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy oraz zamienne obuwie sportowe.
9. Uczestnicy zajęć mogą ćwiczyć tylko w obecności instruktora i zobowiązani są do stosowania się do jego poleceń.
10. W trakcie ćwiczeń należy zachować odpowiednią ostrożność w trosce o bezpieczeństwo swoje i współćwiczących.
11. Zabrania się wstępu na zajęcia osobom pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
12. Ze sprzętu specjalistycznego (gumowe noże, tarcze, pałki, itp.) należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem. A po zakończeniu treningu należy odłożyć sprzęt na miejsce.
13. Zabrania się wnoszenia szklanych opakowań i ostrych przedmiotów na salę ćwiczeń bez zgody instruktora prowadzącego trening.
14. Za rzeczy pozostawione w szatni lub na sali ćwiczeń klub nie ponosi odpowiedzialności. (możliwość zdania w depozyt instruktorowi)
15. Klub nie ponosi odpowiedzialności za osoby ćwiczące samodzielnie i nie przestrzegające podstawowych zasad bezpieczeństwa.
16. Ćwiczący zezwala na udostępnienie swoich danych oraz informacji o uczestnictwie w treningach systemu Krav Maga Policji i innym przedstawiciela prawa w Polsce (jeżeli będzie taka konieczność).
17. Nie zastosowanie się do powyższego regulaminu grozi usunięciem z treningów.
18. Instruktorzy prowadzący treningi Krav Maga posiadają uprawnienia do prowadzenia tego typu zajęć (Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności samoobrona-uprawnienia wydane przez Ministerstwo Sportu i Edukacji) oraz posiadają własne ubezpieczenie OC.
19. Warunkiem uczestnictwa w treningach Krav Maga jest bycie niekaralnym.
20. Warunkiem uczestnictwa w treningach jest ukończony 14 rok życia z wyjątkiem zajęć krav maga dla dzieci.

Data i czytelny podpis